

Presentazione ufficiale

Centro Studi

Circolo della Spada M° Marcello Lodetti



Il “Centro Studi”, del Circolo della spada M° Marcello Lodetti, nasce i primi giorni di novembre del 2009 con l’obiettivo cardine del miglioramento prestazionale sotto ogni punto di vista. Coinvolge gli atleti e la loro presa di coscienza della complessa arte schermistica nelle sue sfumature culturali, estetiche e quant’altro, sotto la Direzione del Nostro Maestro tutelare M° Marcello Lodetti.

Il Centro Studi intende essere una raccolta organizzata di registrazioni video effettuate mediante moderni sistemi di videocamere professionali che riprenderà i vari atleti nelle varie fasi della disciplina schermistica. Questo consente ai vari soggetti interessati di vedersi e rivedersi, comprendere gli eventuali errori e correggersi con la successiva seduta di allenamenti, prove di gara e lezioni con il maestro.

Il materiale raccolto consente ad esempio di rivedere e correggere l'aspetto posturale, i vari carichi esercitati, la biomeccanica fine del movimento, gli aspetti coordinativi nei movimenti specifici in relazione agli arti impegnati. La lettura tecnica schermistica delle contrarie in relazione anche ai vari passi coordinativi corretti e scorretti dell'antagonista ecc..

Tutto ciò per poter dare uno strumento di lettura e di verifica osservata non solo dall'occhio esterno del Maestro ma anche attraverso parametri di lettura coordinativa e tecnica misurati confrontati e reimpostati al bisogno e/o letti in relazione alle caratteristiche tecniche dell'antagonista. Inoltre l'eventuale visione e confronto con la gestione posturale e coordinativa dei top fencer è ulteriore punto di riflessione.

L'impostazione è un delicato lavoro di equipe che riguarda aspetti di biomeccanica, di lettura biometrica, fisiokinetici ed i correttivi specifici ad uso dello specialista motorio supportato dello staff tecnico appunto, ma anche di autoanalisi consapevole e autocritica da parte dell'atleta che può impostare con il Maestro ed il suo staff un "contratto di crescita tecnica e non solo"; si pensi, ad esempio, agli aspetti di presa di coscienza coordinativa e di ottimizzazione del colpo che possono abbassare gli stati emotivi-stressanti ecc...

Il fatto stesso del rivedersi significa dare un senso pratico al proprio agito e sovrapporlo all'idea motoria interiore è motivo di stimolo e di crescita ed è anche una chiave di lettura emozionale che,

implicano anche l'aspetto psicologico ed i suoi strumenti di lettura e di eventuale contenimento e/o correzione al bisogno.

Con l'avvio del Centro Studi CDS Lodetti e CDS Lodetti ability plus si intende iniziare anche l'opera di consolidamento della tradizione e della Scuola del Maestro Marcello Lodetti, presente in importanti Manuali e testimoniata in altrettanti trattati Internazionali di grandissima rilevanza. Il Centro Studi ha ricevuto l'approvazione del Comitato Regionale FIS, del Comitato Italiano Paralimpico regionale e dell'AIMS (Associazione Italiana Maestri di scherma).

Il centro Studi che è in diretto contatto con AIPPS e SIPCS esplorerà la propria attività con le seguenti sezioni:

- Gare
- Lezioni
- Simulazione d'assalto ed assalti liberi
- Prove di biomeccanica
- Aspetti di telemetria in assalto ed in lezione.

Dott. Antonio Capoduro
Resp. Stampa Circolo della Spada M° Marcello Lodetti